

balkong."Leverpastej och döden. Medelålder och avgrund". **Kostnad:** 100 kr. **Ansvarig:** Maria

Lördag 30 november: Bio

Vi går på kvällsbio tillsammans. Film, plats och tid bestämmer vi tillsammans senare. **Kostnad:** Självkostnad på biobiljett, ca 140-160 kr. **Ansvarig:** Katja

Lördag 7 december: Fika på Lidingö

Vi träffas kl 13.00 vid Ropstens t-banestation, utanför spärrarna utgång Lidingö bussarna. Vi promenerar lite på Lidingö och går och fikar tillsammans. **Kostnad:** Ta med fikapengar. **Ansvarig:** Edip

Torsdag 12 december: Julbord på IKEA

Vi träffas kl 13.00 vi Skärholmens t-banestation, utanför spärrarna och går till IKEA i Kungens Kurva tillsammans. (Det går att åka buss vid behov). **Kostnad:** Förra året kostade Julbordet 199 kr för IKEA Familymedlemmar. **Ansvarig:** Edip

Fredag 13 december: Lucia

Vi ses kl 12.00 i lokalen och bakar lussekatter tillsammans. Luciakaffe med glögg kl 16.00. På kvällen går de som vill till en kyrka och tittar på Luciatåg. (OBS! anmäl dig om du vill gå med till kyrkan då det kan krävas biljetter.) **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria

Lördag 14 december: Julmarknad i Gamla Stan.

Vi träffas kl 12.00 vid Gamla Stans t-banestation och går till julmarknaden på Stortorget. Senare fikar vi tillsammans. **Kostnad:** Ta med fika pengar om du vill fika. **Ansvarig:** Kristian

Fredag 20 december: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Onsdag 25 december: Julbuffé

Info kommer senare.

Tisdag 31 december: Nyårsbuffé

Välkommen!

**Obligatorisk
Anmälan!**

- Anmälan senast fredag kl 16
för aktiviteter lör-mån
annars dagen innan kl 16
på epost: info@rsmhsos.se
tel: 08-724 82 00

RSMH Söder om Söder
Knektvägen 9, Enskede. T-bana: Gubbängen

RSMH Söder Om Söder

AKTIVITETER UTFLYKTER HÖSTEN 2024

Waxholm

Bio

BASTU

FIKA

Dramaten

Stand-up

Anmälan: 08-724 82 00, info@rsmhsos.se, sms: 0766-86 01 21

SÖNDAGSPROMENADER VID RUDAN

Vi träffas vid Handens pendeltågsstation kl 12.00 för att promenera i Rudans friluftsområde - ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika.

Ansvarig: Tatjana

Anmäl dig per sms till Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 7 september: Skogskyrkogårdens dag

Vi ses kl 10.00 vid Skogskyrkogårdens T-banestation, utanför spärrarna. Skogskyrkogården har öppet hus och under dagen är alla fem kapellen öppna och man kan gå på tema-visningar. **Kostnad:** Ta med fikapengar om du vill fika, i övrigt gratis. **Ansvarig:** Pompe

Fredag 13 september: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 14 september: Waxholm

Vi träffas kl 11.40 på Strömkajen, båten går kl 12.00. Vi promenerar i Waxholm och går och fikar på Hembygdsgården. **Kostnad:** Ta med fikapengar. Båten kostar inget om du har 30-dagars SL-kort. Annars 130 kr t/r rabatterad och 210 kr t/r. **Ansvariga:** Annika och Eva

Lördag 21 september: Tyresta By

Vi träffas kl 10.50 utanför Coop, Haninge Centrum, nära pendeltågsstation Handen och tar buss 834 till Tyresta By. Vi promenerar lite och fikar tillsammans. **Kostnad:** Ta med matsäck eller fikapengar. **Ansvarig:** Helene

Lördag 28 september: Fika på Hellasgården

Vi träffas vid Slussens t-banestation, utanför spärrarna, utgång Södermalmstorg kl 13.00 och går till bussen tillsammans. Vi promenerar vid Källtorpssjön och fikar på Hellasgården. **Kostnad:** Ta med fikapengar. **Ansvarig:** Edip

Lördag 5 oktober: Landsort

Vi träffas kl 07.45 vid T-Centralens t-banestation utanför spärrarna till nedgången till pendeltågen. Byte vid Nynäsgård till buss 852. Medtag matsäck och SL-kort. **Kostnad:** Båten kostar inget om du har 30-dagars SL-kort. Annars 130 kr t/r rabatterad och 210 kr t/r fullt pris. **Ansvarig:** Maria.

Lördag 12 oktober: Bastu på Nämndö

Vi träffas vid Slussens t-banestation, utanför spärrarna, utgång Södermalmstorg kl 08.30. Heldagsutflykt. Vi kommer tillbaka till Slussen ca kl 20.30. Medtag SL-kort, badkläder, handduk och stor matsäck. **Kostnad:** Bastun kostar 50 kr och den är vedeldad så vi måste elda själva. Båten kostar inget om du har 30-dagars SL-kort. Annars 160 kr t/r rabatterad och 250 kr t/r fullt pris. **Ansvarig:** Maria.

Fredag 18 oktober: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 19 oktober: Vandring Magelungen runt ca 22 km

Vi träffas kl 10.00 vi Farstas T-banestation utanför spärrarna. Heldagsutflykt. Det finns möjlighet att ta T-bana vi Rågsved för den som vill gå halva vägen. Medtag ordentligt med matsäck och badkläder om du vill kallbada. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria

Lördag 19 oktober: Stand-up på Big Ben

Vi träffas kl 18.30 vid Medborgarplatsens t-banestation utanför spärrarna vid Pressbyrån, utgång Folkungagatan. **Kostnad:** Gratis underhållning, men om du vill äta/dricka något betalar du själv. **OBS!** Att vi inte dricker alkohol i föreningsammanshang. **Ansvarig:** Eva

Fredag 25 oktober: Om Solkusten

Marianne visar bilder och berättar från resan till spanska Solkusten kl 18.00. Rigmor kokar kaffe. **Kostnad:** Gratis. **Ansvariga:** Marianne och Rigmor

Lördag 26 oktober: Fika på på Östermalm

Vi träffas kl 13.00 vid Östermalms t-banestation, utanför spärrarna, utgång Östermalms-torg. Vi promenerar lite på Östermalm och går och fikar tillsammans. **Kostnad:** Ta med fikapengar. **Ansvarig:** Edip

Lördag 2 november: Dödshatarna på Teater Moment. Anmälan senast 30 september.

Vi träffas på föreningen kl 18.30 och går över torget till Teatern. "Forskningen om hur vi kan bromsa åldrandet och förlänga livslängden går framåt i en rasande takt. En ledande framtidsforskare basunerar ut att den första människan som kan bli 1000 år redan är född." **Kostnad:** 150 kr. **Ansvarig:** Helene

Lördag 9 november: Indiskt på Ellora

Vi träffas kl 16.00 vid Hornstulls T-banestation, utanför spärrarna, uppgång Bergsundsstrand och promenerar till Ellora där vi äter middag. **Kostnad:** Mat till självkostnad (ca 200 kr). **Ansvarig:** Edip

Fredag 15 november: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 16 november: Promenad till Palmyra

Vi träffas vid Gullmarsplans t-banestation kl 12.00 direkt utanför spärrarna och promenerar till Palmyra vid Årsta Torg. Där äter vi Kebab eller Falafel på Stora tallrikar. **Kostnad:** ca 180 kr. **Ansvarig:** Kristian.

Lördag 23 november: Titta en Älg av Kristina Lugn på Dramaten. Anmälan senast 30 september.

Vi träffas kl 12.30 på trappan utanför Dramaten, Stora scenen. **OBS!** Att vi sitter på 2:a