

# AKTIVITETER UTFLYKTER SOMMAR -24

## Tisdag 13 augusti: Parkteatern – La Vie en Wolff

Vi träffas kl 17.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärrarna, uppgång Ringvägen. En hyllning och en kärleksförklaring till Rikard Wolff, hans kultur-gärning och liv. Medtag matsäck om du vill. **Kostnad:** Gratis.

**Ansvarig:** Maria.

## Fredag 16 augusti: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å' skojl! **Ansvarig:** Veronica. **Kostnad:** Gratis

## Lördag 17 augusti: Österskärsbadet

Vi träffas utanför ingången till Östra Station, t-bana Tekniska Högskolan, kl 13.00. Medtag SL-kort, baddräkt och matsäck/fikapengar. **Ansvarig:** Edip.

## Lördag 24 augusti: Värmdöleden

Vi träffas 10.40 vid Strömkajen och tar SL-båt 84. (Tiden kan komma att ändras). Vi åker till Ålstäket och går på Värmdöleden. Man kan gå 11 km eller 23 km till busshållplatser in mot Slussen. Medtag skor att gå långt i, matsäck och SL-kort. Ev. badkläder/regnkläder. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria

## Lördag 31 augusti: Parkteatern – Vegas i Vitan

Vi träffas kl 16.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärrarna, uppgång Ringvägen. The High Society med Karl Dyall, Joachim Bergström och Rennie Mirro är tillbaka i Vitabergsparken. En show i Frank Sinatras, Dean Martins och Sammy Davis Jr's anda. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Pompe

## Välkommen!

Obligatorisk  
Anmälan!

- Anmälan senast fredag kl 16  
för aktiviteter lör-mån  
annars dagen innan kl 16  
på epost: [info@rsmhsos.se](mailto:info@rsmhsos.se)  
tel: 08-724 82 00  
sms: 0766-86 01 21

RSMH Söder om Söder

Knektvägen 9, Enskede. T-bana: Gubbängen



Anmälan: 08-724 82 00, [info@rsmhsos.se](mailto:info@rsmhsos.se), sms: 0766-86 01 21

## Söndagspromenader vid Rudan

Vi träffas vid Handens pendeltågsstation kl 12.00 för att promenera i Rudans friluftsområde - ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika.

Ansvarig: Tatjana

### Onsdag 12 juni: 5 Folk i Kungsan

Vi träffas vid T-centralens t-baneutgång kl 17.30, utanför spärrarna, utgång Sergels Torg (ICA Nära). En sprakande musikfest där du får höra musik med rötter hos fem olika folk. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria

### Fredag 14 juni: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å' Skoj! **Ansvarig:** Veronica. **Kostnad:** Gratis

### Lördag 15 juni: Flaten runt

Vi träffas vid Gullmarsplans t-banestation utanför spärrarna, vid Pressbyrån kl 10.50. Buss 816 till Flaten. Promenad ca 7 km. Medtag matsäck och SL-kort. **Ansvariga:** Eva och Mikaela. **Kostnad:** Gratis

### Onsdag 19 juni: Samtalskväll med Carina

I lokalen kl 18.00-20.00. Vi samtalar om livet. Den som vill berättar om sina erfarenheter. **Ansvarig:** Carina och Veronica

### Lördag 22 juni: Midsommarbuffé

Vi träffas kl 12.00 i lokalen på midsommardagen. Går och handlar, tillreder en buffé och äter tillsammans. Obligatoriskt att hjälpa till före eller efter. **Ansvarig:** Alla. **Kostnad:** 30 kr.

### Torsdag 27 juni: Parkteatern – Parktalk

En humoristisk dockteater av och med hyllade Björn Carlberg. Vi träffas vid Skarpnäcks t-banestation utanför spärrarna kl 18.00. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Katja.

### Lördag 29 juni: Årsta Havsbud

Vi träffas vid Västerhaninge pendeltågsutgång utanför spärrarna, mot bussarna, kl 12.45 Buss 846 avgår kl 13.02 mot Årsta havsbud. Medtag matsäck eller fikapengar och SL-kort. **Ansvarig:** Edip.

### Fredag 5 juli: Herrängens gård

Vi träffas kl 12.00 framför Coop, Älvsjö torg. Ca 1 timmes promenad. Det går också att åka buss. Hembakt fika till hyfsat pris på idylliska Herrängens gård vid Långsjön. **Kostnad:** Medtag fikapengar. **Ansvarig:** Annika.

### Lördag 6 juli: Trinntorp

Vi träffas vid busshållplats 819 i Tyresö centrum kl 10.45 och åker mot Trinntorp. Bussen avgår 11.00. Ta med matsäck, badkläder, bra skor och SL-kort. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Helene.

### Fredag 12 juli: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å' skoj! **Ansvarig:** Veronica. **Kostnad:** Gratis

### Lördag 13 juli: Flatenbadet

Vi träffas vid Gullmarsplans t-banestation kl 13.00, utanför spärrarna. Medtag matsäck/fikapengar, badkläder och SL-kort. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Edip.

### Lördag 20 juli: Fjärilshuset

Vi träffas kl 12.00 och vid Odenplans t-baneutgång, utanför spärrarna, vid Pressbyrån. Vi tar bussen till Haga och går och tittar i Fjärilshuset. Medtag picknickmatsäck så sätter vi oss i Hagaparken efteråt. **Kostnad:** Vuxen: 249 kr, **Pensionär:** 198 kr. **Ansvarig:** Helene

### Lördag 27 juli: Sommarutflykt till Sala

Se separat info.

### Fredag 2 augusti: Parkteatern – Kristin Amparo

Vi träffas kl 17.30 vid T-centralens t-banestation, utanför spärrarna, utgång Centralstationen. Sångerskan och musikern Kristin Amparo med band tar sig an den argentinska folksångerskan Mercedes Sosas legendariska repertoar. Medtag picknick om du vill. Konsterten är i Stadshusparken. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Kristian.

### Lördag 3 augusti: Gälö

Vi träffas vid Västerhaninges pendeltågsstation kl 13.00 och tar buss 845 till Gälö Havsbud. Medtag SL-kort, baddräkt och fikapengar/matsäck. **Ansvarig:** Edip.

### Lördag 10 augusti: Drottningholm

Vi träffas kl 12.00 vid Fridhemsplans t-banestation utanför spärrarna, utgång Drottningholmsvägen. Vi tar bussen till Drottningholms slott och går till Kina Slott och äter våfflor. Medtag SL-kort. **Kostnad:** Fika på Kina slottscafé. **Ansvarig:** Kristian.